

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی: مزده جانه

نام پدر: محمد رضا

تاریخ تولد: ۱۳۶۲/۸/۱۲

محل تولد: تهران

وضعیت تأهل: مجرد

تلفن: ۰۹۱۲۴۵۰۲۴۷۴

نشانی الکترونیکی: mozhdeh.jane@yaho.com

سوابق تحصیلی

کارشناسی ارشد - روانشناسی تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ۱۳۸۷-۱۳۸۵. (معدل ۱۷/۵۵)

نحوه پذیرش در مقطع کارشناسی ارشد (۱۳۸۵): رتبه ۲۲ ورودی ۱۳۸۵ (سهمیه آزاد)

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: "مقایسه کارکرد اجرایی استدلال، برنامه ریزی - سازماندهی و حافظه کاری در کودکان با و بدون اختلال ریاضی" (با درجه ی عالی ۱۹/۷۵)

استاد راهنما: دکتر صغری ابراهیمی قوام (عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی).

استاد مشاور: دکتر حمید علیزاده (عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی).

مقالات علمی چاپ شده

۱ - مدل خلاقیت رودز؛ مجله علمی پژوهشی علوم انتظامی ۱۳۸۷

۲- "بررسی کارکرد اجرایی استدلال، برنامه ریزی - سازماندهی و حافظه کاری در کودکان با و بدون اختلال ریاضی"
"فصلنامه علمی - پژوهشی روانشناسی افراد استثنایی، شماره ۵؛ سال دوم، بهار ۹۱"

-Ebrahimi ghavam. S , janeh. M & et al; studding executive function of arguments , planning, organizing and - ۳working memory in students with and without mathematic dysfunction in primary school state of Tehran ; initial acceptance invoice: NO .3818; (29/1 /2014)Cambridge journal of regions, economy and society

- Saleh ardestani, samira, Ghandi ,parastoo, Janeh, mozhdeh, Ghasemi majdi ,naeimeh:Comparing the Effectiveness of Metacognitive and Cognitive Strategies in reducing Exam Anxiety and Meta Anxiety; MAGNT Research Report (ISSN. 1444-8939) ; Vol.3 (4). PP: 110-118

مقالات علمی تحت داوری

- ۱ . " نقد و بررسی مهارت‌های زندگی در کتاب های درسی "، موسسه نوآوری آموزشی و برنامه ریزی، دی ماه ۸۷
- ۲ . مقاله تحت عنوان " ارزشیابی کتابهای فارسی پنجم ابتدایی ، سوم راهنمایی و سوم دبیرستان بر اساس ملاک های روانشناسی تربیتی " با همکاری دکتر ابراهیمی قوام و خانم عطاریان کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، موسسه نوآوری آموزشی و برنامه ریزی، دی ماه ۸۷
- ۳ . مقاله تحت عنوان " یادگیری مادام العمر در دانش اقتصاد جهانی ، چالشی برای توسعه کشورها"
- ۴ . مقاله تحت عنوان الکتروآنسفالوگراف کمی و نوروفیدبک ، تاریخچه چپستی و کاربرد ها

ترجمه یا تالیف کتاب های علمی

۱. تالیف کتاب رشد و پژوهشگری با همکاری دکتر ابراهیمی قوام (عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی) و علیرضا جانہ (کارشناس ارشد مدیریت) نشر جاجرمی؛ ۱۳۹۳
۲. پیوند معنویت به مشاوره و روان درمانی (نظریه و اصول) تالیف جری میلر؛ ترجمه با همکاری دکتر خوش کنش (هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی) و لیلا حاج سید تقی تقوی (کارشناس ارشد برنامه ریزی درسی) نشر آوای نور؛ ۱۳۹۴

۳. روان‌شناسی انرژی (اکتشاف در مواجهه با انرژی، شناخت، رفتار و سلامتی)؛تالیف دکتر فرد پی. گالو؛ ترجمه با همکاری دکتر ابوالقاسم خوش کنش، فریبا فروغی،در دست چاپ ناشر آوای نور
۴. روانشناسی شادکامی؛ با همکاری دکتر ابوالقاسم خوش کنش؛ در حال آماده شدن برای چاپ
۵. ترجمه کتاب بیش از ۱۰۰ ایده برای آموزش خلاقیت اثر استفان باوکت ۲۰۰۷ در دست چاپ
۶. تالیف راهنمای پژوهشگری(ویژه دانش آموزان، معلمان و والدین) با همکاری دکتر ابوالفضل بختیاری(سازمان برنامه ریزی و تالیف کتب آموزشی آموزش و پرورش) در حال آماده شدن برای چاپ

سوابق کاری و فعالیت های عملی

۱. تهیه CD آموزشی آسیب شناسی روانی و درمان جهت تدریس در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد
۲. همکاری در طرح سنجش هوش کودکان پیش از دبستان سال ۱۳۸۶
۳. تدریس خصوصی دروس روانشناسی عمومی و تربیتی و رشد در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد از سال ۱۳۸۴
۴. همکاری با خانه سلامت محله فردوس (منطقه ۵) و برگزاری کلاس های فرزند پروری ، خانواده موفق ، مهارت های زندگی و مشاوره های فردی از سال ۸۸
۵. ارائه خدمات مشاوره و روانشناسی و برگزاری کلاس های آموزشی ارتباط موثر در مجتمع آموزشی رعد شعبه مرکزی(مرکز آموزش معلولین جسمی-حرکتی) در زمینه اضطراب، افسردگی، تحصیلی، ازدواج و ... از سال ۸۶ تا کنون
۶. همکاری با واحد مشاوره و روانشناسی دانشگاه علوم انتظامی(دانشگاه عالی زنان پلیس-کوثر) و ارائه خدمات مشاوره و روانشناسی در زمینه اختلالات خفیف روانی و مشاوره تحصیلی در سال تحصیلی ۸۹-۸۸
۷. تهیه بروشور های آموزشی برای دانشجویان و کارکنان و فرماندهان در دانشگاه عالی زنان پلیس - کوثر سال ۸۸
۸. تهیه بروشورهای آموزشی برای خانه سلامت اکباتان (منطقه ۵)
۹. ارائه خدمات مشاوره و روانشناسی در کلینیک معراج و کلینیک خدمات روانشناسی و مشاوره سال ۸۸
۱۰. عضویت در تیم پژوهشی موسسه فکر برتر از سال ۱۳۸۷-۱۳۸۹
۱۱. همکاری با واحد مشاوره و روانشناسی دانشگاه ازاد اسلامی (واحد یادگار امام -شهر ری) از سال ۱۳۸۸ تاکنون

۱۲. مدرس دروس روانشناسی تربیتی، رشد و عمومی و بهداشت روانی و مقدمات مشاوره و راهنمایی در دانشگاه علمی-کاربردی واحد پیشتازان آیین زندگی، دانشگاه علمی کاربردی واحد مجتمع رعد و دانشگاه علمی کاربردی گروه هتل های هما از سال تحصیلی ۸۸-۸۹ تا کنون شماره شناسایی ID (۹۰۲۰۲۲۰۷۹)

۱۳. کارشناس امتحانات در دانشگاه علمی-کاربردی واحد پیشتازان آیین زندگی در نیم سال دوم سال ۱۳۸۸-۱۳۸۹

۱۴. سردبیر نشریه داخلی آیین زندگی و مدرس مشاور انجمن علمی دانشجویی دانشگاه علمی-کاربردی واحد پیشتازان آیین زندگی از سال ۱۳۸۸ تا کنون و برگزیده شدن (رتبه نخست) نشریه در جشنواره ملی حرکت در سال ۹۰ و ۹۲

۱۵. مدرس دروس اختصاصی روانشناسی (عمومی و تربیتی) و کلیات فلسفه در دوره فراگیر پیام نور سال ۹۰

۱۶. مدرس دروس روانشناسی رشد، اختلالات رایج دوران کودکی، مهارت های زندگی، روانشناسی بازی و بهداشت کودک در جهاد دانشگاهی - دوره های تربیت مربی پیش دبستان

۱۷. ارائه خدمات مشاوره و روانشناسی در دفتر خدمات مشاوره و روانشناسی زیر نظر دکتر خوش کنش هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی از سال ۱۳۸۹ تا کنون

۱۸- تدریس دروس روانشناسی رشد؛ اختلالات دوران کودکی؛ بازی درمانی، هدایت و کمک های اولیه و مهارت های زندگی در دوره های آزاد تربیت مربی وابسته به جهاد دانشگاهی از تیر ماه ۹۳

۱۹- مشاور ارشد مرکز آموزش علمی-کاربردی جهان دیده (شهر ری) از سال تحصیلی ۹۴-

۲۰. همکار تالیف در کتب تخصص انتشارات ارشدان ۱۳۹۴

۲۲. مشاور مسئول پایه دوم و سوم مقطع متوسطه دبیرستان خضراء منطقه ۵ سال تحصیلی ۹۵-۹۴

۲۳. عضو هیئت موسس و هیئت مدیره شرکت تعاونی خدمات آموزشی خردپژوهان خلاق ۱۳۹۲ تا کنون

۲۴. عضویت در انجمن روانشناسی ایران از سال ۱۳۸۷

۲۵. عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۴۷۲۸ و کسب پروانه اشتغال در تاریخ ۲۲ / ۲ / ۹۳

شرکت در سمینارها و کارگاههای آموزشی

- شرکت در کارگاه های اختلالات اضطرابی و کسب مدرک از سازمان نظام روانشناسی ایران زیر نظر دکتر جزایری و دکتر مهریار ۱۳۸۷
- شرکت در کنفرانس روانشناسی، شیراز، زمستان ۸۶
- شرکت در همایش معرفی تکنولوژی جدید نوروفیدبک و معرفی دستگاه الکتروآنسفالوگراف کمی جهت تشخیص؛ دانشگاه تهران، پاییز ۱۳۸۶
- شرکت در همایش داخلی خلاقیت و نوآوری در نظام تعلیم و تربیت دانشگاه علوم انتظامی؛ سال ۱۳۷۸ و دریافت لوح تقدیر برای پذیرش مقاله " مدل خلاقیت رودز " در این همایش .
- شرکت در جشنواره حرکت در سال تحصیلی ۹۲-۹۳ و برگزیده شدن نشریه ایین زندگی به عنوان نشریه برتر دانشجویی
- شرکت در همایش سه روزه تربیت مدرس (مهارت های عمومی)؛ مرکز تربیت مدرس دانشگاه جامع علمی- کاربردی و اخذ گواهی نامه شرکت در این دوره به مدت ۴۰ ساعت در تاریخ ۱۶ الی ۱۸ / ۸ / ۹۲
- شرکت در کارگاه آموزشی درمان های شناختی رفتاری به مدت بیست ساعت و دریافت گواهی بازآموزی از سازمان نظام روانشناسی در مرکز سرود آفرینش (مدرس دکتر خوش کنش هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی) ۱۳۹۳
- کارگاه اتیسم - شناخت، درمان (به مدت ۴۰ ساعت) خانم دکتر عزیزی ۹۴/۲

مهارت های مشاوره حرفه ای

- مشاوره حرفه ای در زمینه تحصیلی و اختلالات خفیف روانی با استفاده از فنون رفتار درمانی و درمان شناختی- رفتاری (cbt)، تکنیک های کنترل هیجانی، فراشناختی و دارای زمینه های مطالعاتی و درمان تلفیقی در درمان های موج سوم شناختی همانند واقعیت درمانی، ذهن آگاهی (mindfulness)، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (act)، طرحواره درمانی هیجانی (est) و رفتار درمانی دیالکتیکی (dbt) و غیره....

مهارت های جنبی

- دارای مدرک اپراتوری کامپیوتر از وزارت کار و امور اجتماعی
- آشنایی با نرم افزارهای حرفه ای , INDESIGN, Office
- آشنایی با اینترنت و شیوه های پیشرفته جستجو
- ترجمه و تلخیص متون فنی و تخصصی انگلیس
- مهارت در اجرای تست های هوش، یادگیری، شخصیت و..

اجرای سخنرانی و مباحث در مدارس

- دبیرستان صدیقه طاهره - مدیریت خانم قربانی ؛ سخنرانی برای دانش آموزان سال دوم و سوم در مورد تعیین هدف و دورنما برای آینده ؛ سال تحصیلی ۹۰-۸۹ (هفته بهداشت روانی)؛ منطقه ۲۰
- مجتمع آموزشی فلق - مدیریت شیف عصر آقای عباسی ؛ سخنرانی برای والدین دوره راهنمایی در مورد مهارت های زندگی ؛ سال تحصیلی ۹۰-۸۹ (هفته بهداشت روانی)؛ منطقه ۲
- دبستان حضرت معصومه (س) - مدیریت خانم دهقانی ؛ سخنرانی برای والدین دوره راهنمایی در مورد مهارت های زندگی ؛ سال تحصیلی ۹۰-۹۰ (هفته بهداشت روانی)؛ منطقه ۲۰
- دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام(شهر ری)-اجرای سخنرانی با موضوع سبک های یادگیری و تفکر و آموزش روشهای مطالعه موثر. در تاریخ ۹۱/۸/۱۶

اجرای کارگاه ها و کلاس های برگزار شده

- ۱-برگزاری سمینار مهارت های زندگی در دو جلسه به تاریخ های ۹۰/۴/۱۰ و ۹۰/۴/۲۷ نیمسال اول ۱۳۹۰-۱۳۸۹ با حضور سه گروه از دانشجویان رشته تربیت مربی پیش از دبستان. مکان مرکز آموزش عالی علمی -کاربردی پیشتازان آیین زندگی
- ۲- برگزاری کلاس "آموزش مهارت های مقابله با بحران و استرس" در تاریخ ۹۰/۳/۹ نیمسال دوم ۱۳۹۰-۱۳۸۹ مکان مرکز آموزش عالی علمی -کاربردی پیشتازان آیین زندگی
- ۳-کلاس آموزشی مهارت های کنترل خشم و پرخاشگری تاریخ ۹۰/۸/۲۵ مکان مرکز آموزش عالی علمی -کاربردی پیشتازان آیین زندگی

۴- کلاس آموزشی مهارت های ارتباط موثر تاریخ ۹۰/۱۰/۷ مکان مرکز آموزش عالی علمی - کاربردی پيشتازان آيين
زندگی

۵- کلاس آموزش مهارت های ارتباطی تابستان ۱۳۹۰؛ مکان مجتمع آموزشی - نیکوکاری معلولين جسمی حرکتی رعد

۶- سمینار آموزش مهارت های ارتباط غیر کلامی بهار سال ۹۱ مکان مرکز آموزش عالی علمی - کاربردی پيشتازان آيين
زندگی

۷- سمینار آموزشی خانواده موفق بهار سال ۹۱ مکان مرکز آموزش عالی علمی - کاربردی پيشتازان آيين زندگی

۸- برگزاری گارگاه یک روزه سبک های یادگیری و مهارت های مطالعه موثر؛ دانشگاه ازاد اسلامی واحد یادگار امام(شهر
ری) - آبان ۱۳۹۳

به روز رسانی ۹۴/۷/۲۹